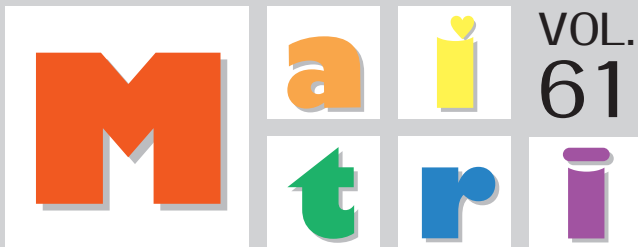


# ボランティア情報誌



マイトゥリーとは古代インドの言語で「最高の友情」という意味です。

私たちと一緒に活動してみませんか

p2,3 ..... what's 学生ボランティア室？

p4,5 ..... 学生スタッフ紹介

p6,7 ..... 2021年度年間活動

p8,9 ..... ボランティアの分野紹介

p10,11 ..... 活動紹介①

p12,13 ..... 活動紹介②

p14,15 ..... ボラ室学生スタッフ REAL VOICE

check it!

# what's 学生ボランティア室?



ボランティアを必要とする施設・団体と学生をつなぐお手伝いをしています。

## 01

### あなたにぴったりの ボランティアをコーディネート!



学生の興味・関心のあるボランティア情報を紹介し、一緒に探します! 活動分野や場所で悩んでいる場合は相談にのります。

## 02

チラシや  
ポスターを掲示し、  
ボランティアの  
情報を紹介!

ボランティアの啓発  
活動を行っています

## 03

ボランティア  
の  
企画・立案も!

施設や団体等との合同企画としてボランティアを企画・立案をすることもできます!

しよりん!



ボランティアに関する不安や悩み、  
知りたいことがあれば学生ボランティア室へ

# 一緒にボランティアを

## 日常 彼は

## 普段何してる？

### ミーティング

ミーティングは、約1時間かけて週1回程度行います。今年度もオンラインと対面の両方で行いました。ミーティングはだまかに2種類に分類されます。

#### 1. 班ミーティング

- ・各班が必要に応じて開催
- ・企画班別に分かれて準備や反省会等

#### 2. 全体ミーティング

- ・各班ミーティングでまとめた議題の話し合い
- ・ボランティア参加・実施の賛否意思確認
- ・社会連携課と情報共有



### チラシの配架

外部団体から寄せられたボランティア募集のチラシを配架・管理しています。

- ・ボランティアの分野や募集締め切りの確認
- ・活動場所についてのまとめ
- ・チラシ置き場の整理
- ・募集期限切れのチラシ回収「こども」「地域」「高齢者」など分野に分けて、やってみたいことに会える場を準備しています。



Team

# PERSON

## 学生スタッフ紹介



笑顔で  
溢れますように

代表

臨床心理学科 2年  
馬場 歩斗  
AYUTO BAMBA

誰かの笑顔を  
咲かせたい!

広報

社会福祉学科 2年  
阿江 香菜子  
KANAKO AE



皆の  
\やり合いを形に/

副代表

日本文学科 2年  
河合 未空  
MIKU KAWAI



新しい経験を  
楽しく!

会計

社会福祉学科 2年  
大根 華織  
KAORI OHNE



色々なことに  
挑戦!

歴史文化学科 3年  
西山 瑞季  
MIZUKI NISHIYAMA



人の役に  
立つために

社会福祉学科 2年  
東 杏朱  
ANJU HIGASHI



ボランティアをやることで  
お互いが良い気持ちに!

現代社会学科 3年  
西浦 裕一  
YUICHI NISIURA



笑顔  
を  
届ける!

臨床心理学科 2年  
谷川 拳都  
KENTO TANIKAWA



ボランティアをして  
自分の可能性を広げる!

社会福祉学科 3年  
近藤 亘琉  
WATARU KONDO



人との繋がり  
を大切に

社会福祉学科 3年  
近藤 希海  
NOZOMI KONDO



笑顔を大拡散!!

臨床心理学科 2年  
松本 季長  
TOKINAGA MATUMOTO



経験を生かして  
皆の相談役に

社会福祉学科 4年  
澤 知樹  
TOMOKI SAWA



ボランティアの  
経験は  
無駄にはならない!

英米学科 2年  
高瀬 駿  
SHUN TAKASE

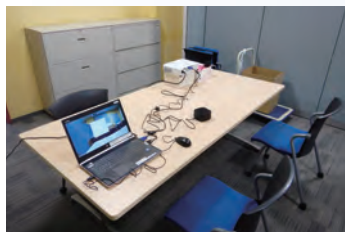


2021  
年度

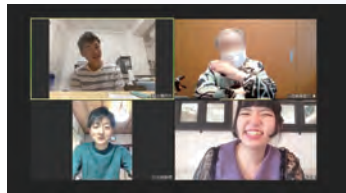
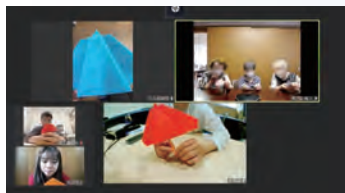
# 年間活動

去年に引き続き、新型コロナウイルスの影響でオンラインでの活動がほとんどでした。特に力を入れたのは、洛和会と宇多野病院さんとの合同企画です。

## 洛和会合同企画



オンラインでも楽しめる企画を考えるべく、学生同士、洛和会さんとのミーティングを重ねました。



ついに、オンラインサロンが始まりました。入居者さんと折り紙やクイズをして楽しみました。

## 宇多野病院合同企画



ポッチャ大会のメダルの作成と、病院内の子供たちのために絵本の読み聞かせ動画を撮影をしました。



4月

5月

6月

7月

8月

9月

## 鷹陵祭

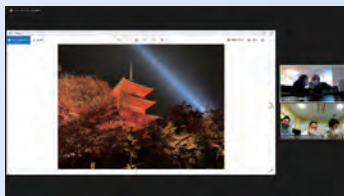


今年は自分たちの家から持ち寄ったものでフリーマーケットをしました。一般の来場者はいれませんでした。が、学生同士の交流を深める事ができました。売り上げも予想以上でした！

10月



2回目の洛和会さんとの企画はGoogleストリートビューでの国内旅行。思い出話を聞くことができ、コロナ禍で思うように外出できない分、私たちも利用者さんも楽しい時間を過ごせました。



長期入院中の子どもたちに、病院内のクリスマス会で流す動画の撮影をしました。サンタやトナカイのコスプレ等をして、楽しんで見てもらえる工夫をしました。

11月



12月

# ボランティアの分野紹介

ここではボランティアにはどのような種類のものがあるのかを見ていきましょう。ぜひ自分の興味のある分野のボランティアを見つけてみてください。

## 子ども・青少年

子ども食堂では、子ども達と一緒にご飯を食べることの他に、一緒に遊んだり、マナーを教えたり、学習面でのサポートをすることもあります。長期休暇を使った子ども向けのキャンプなどもあります。

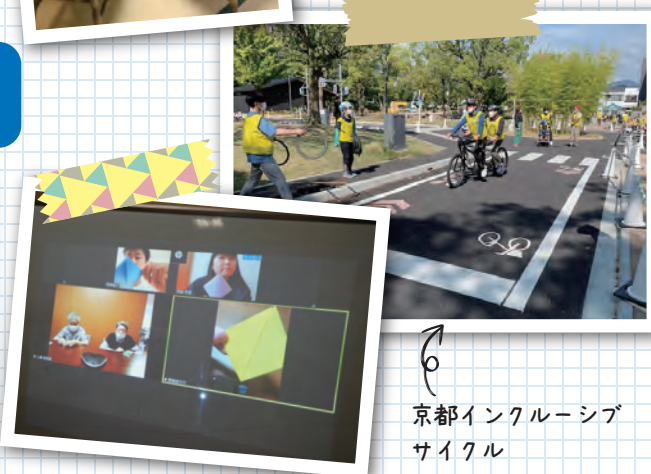


「子どもの居場所」

子ども食堂の様子

## 高齢者・障がい者

福祉施設でのお手伝いや、利用者さんとお話しをしたりします。また、地域のイベント運営の補助などもあります。



京都インクルーシブ  
サイクル

洛和会合同企画



## 地域づくり

農作業のお手伝いや地域のひとと一緒にゴミ拾い、清掃活動をしたりします。また、地域のイベントに参加することもあります。



紙屋川清掃

イチョウの  
清掃



## 保健・医療

献血の他に、病院内ボランティアでは、患者さんとお話し、安心して療養できるように支援します。

## 生活支援、災害支援

団体・個人から援助金を募り支援物資を集める所から始まり、SNSやビラ配りでの宣伝や当日には支援者へ配布や誘導を行います。

## ボランティアの原則

- ①自分の意志で行う
- ②自分のためではない
- ③さまざまなことが得られる
- ④すでにある仕組みや発想を超えられる

他にも……

- ・興味、関心がある身近なことからはじめる
- ・無理をしない
- ・相手や関係者の立場を尊重する
- ・保険に加入する

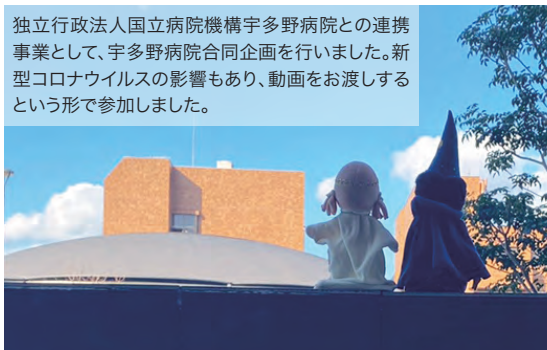


大雨災害による義援金の  
募金活動

引用、参考：<https://www.sapporo-shakyo.or.jp/activities/volunteer/activities/>

# 宇多野病院合同企画

独立行政法人国立病院機構宇多野病院との連携事業として、宇多野病院合同企画を行いました。新型コロナウイルスの影響もあり、動画をお渡しするという形で参加しました。



## 活動内容

- ・ポッチャ大会のメダル作成
- ・絵本の読み聞かせ
- ・クリスマス会



### ポッチャ大会のメダル作成

宇多野病院で行われているポッチャというスポーツの大会で入賞者へのメダルを作り、お祝いコメントの動画と一緒にお渡ししました。折り紙を用いてどんなメダルにするか話し合って作りました。

### 絵本の読み聞かせ

こどもの日に宇多野病院の方々に向けて絵本の読み聞かせ動画をプレゼントしました。本来なら宇多野病院にお伺いして直接読み聞かせを行いたかったのですが、字幕を付けることや何度でも再生できることなど動画ならではの魅力を見つることが出来ました。



### クリスマス会

宇多野病院のクリスマス会に動画をお渡しする形で参加しました。1つ目の動画はクリスマスにちなんだ曲を2曲歌った動画、2つ目は人形劇を用いた動画です。作成に時間がかかった分両方とも宇多野病院の子どもたちに喜んでもらえるものに仕上がったと思います。

# クリスマス会を ピックアップ



## 演奏会の撮影風景



## 人形劇の撮影風景



### 演奏会

クリスマス会ということで「真っ赤なお鼻のトナカイさん」と「ジングルベル」の2曲を演奏し、動画を撮りました。

まず、クリスマス仕様にするためにツリーやサンタさん等を折り紙で作りました。

当日はクリスマス感が出るように白と赤の服で揃え、トナカイとサンタさんのカチューシャをつけて撮影を行いました。折り紙を折ることやマスクを着けて歌うなど慣れないこともありましたが、みんなが満足できるような動画に仕上がりました。宇多野病院の子どもたちが喜んで見てくれたと思っています。

### 人形劇の動画

もう一つ、クリスマスのお祝いのために人形劇を行いました。クリスマスツリーをみんなで作るというものでしたが、ストーリーを付けたら面白いのでは？という意見から人形劇にすることにしました。

次に、人形や木などのオーナメントを揃え、コマ撮りで撮影を行いました。

宇多野病院の子どもたちのことを考え、作成しました。

### クリスマス会の活動を通じて

今年一番の活動はクリスマス会でした。オンラインのミーティングで直接学生スタッフと会う機会がなかったですが一緒に作業することで仲を深めることが出来ました。

宇多野病院からの動画に対するコメントが届き、本当にこの企画が出来て良かったなと思いました。

## 鷹陵祭での活動

佛科大学では、11月1日～3日にかけて鷹陵祭という学園祭があります。

私たち社会連携センター学生ボランティア室は、フリーマーケットを出店しました。

学生スタッフや職員さんから不要になったもの(お皿、キーホルダー、ぬいぐるみなど)

を集め、学生や教職員に販売しました。お店は大盛況でたくさんの方々に足を運んでいただけました。





# オン 関係

洛和ホームライフ  
北野白梅町



佛教大学

洛和会合同企画

デジタルの壁  
超えちゃいます

オンラインで旅行に!?  
思い出話で盛り上がる

Zoomの画面共有をし、Googleマップのストリートビューという機能を使って疑似旅行を実施しました。普段外出する機会が少ない入居者さん達に対して実際に京都駅・鴨川・清水寺への旅行気分を味わってもらおうという企画をしました。

参加した入居者さんからは、清水寺が小学校の遠足以来なので懐かしい、最近外に出なかつたので良い機会になった、パソコンを使ってこんな旅行が出来て驚いた、等の声をいただきました。

しかし画面の遅れ等オンラインだからこそその問題も出ました。私たちはGoogleマップ以外にも事前に学生スタッフが撮影した鴨川の紅葉やライトアップされた清水寺の写真を用意しました。時期がピッタリで評判が良く、また、観光客で以前のように賑わいつつある清水坂の動画に対して、入居者さんが若い頃の思い出話を語ってくれたり、舞妓さんのエピソードトークで盛り上がったりと、いい企画になりました。



# ライン だろうが ない!

折り紙、クイズで！心を一つにつながる！

昨年同様、コロナ禍により社会全体がオンラインでの活動を余儀なくされました。

私たちも、オンラインをより上手く活用しようとしてできることを模索しました。

そして、去年に引き続き「洛和ホームライフ北野白梅町×佛教大学オンラインサロン」を開催しました。Zoomを通して入居者さんと話すだけでなく、折り紙やクイズを一緒にするのはどうかというアイデアを基に、以前よりバージョンアップした企画を実施しました。季節に合った傘を折り紙で一緒に作り、手先を動かすことやクイズで頭を使うこと等、目的を意識した企画を練りました。学生、入居者さん共に積極的に参加してくれたことで大いに盛り上がり、初めての企画としては中々の成果といえると思います。

一方、会話が中心となってタイムテーブルに余裕がなくなったり初参加の学生スタッフが緊張して企画を上手く回せなかった等、改善点も多く見えてきました。学生スタッフからはリベンジしたいという声も上がり、回数を重ねて上達・改善していけたらと思います。

# ボラ室学生スタッフ REAL VOICE

## ～ボラ室の良さ～

あなたはボランティア団体に所属し活動をしたことはありますか？ボランティア団体はいいですよ！

私は大学に入って初めてボランティア団体に所属しました。

すると、なんか会社で働いてみたいでワクワクすることがよくあります。

学生の中に自分たちで企画をして、それを実行するということができるというのはとても貴重な経験になります。

なによりもみんなでわいわい活動をするというのがボランティア団体の一番いいところだと思います。

by 馬場歩斗



## ～洛和会合同企画を通して～

私は洛和会合同企画に参加しました。

今年はオンラインでの交流という中で、普段関わることがあまりない高齢者とのお話を出来るのは新鮮な体験でした。

特に嬉しかったのは、擬似旅行の企画をしている際に景色の写真を見て「なつかしい～」と言って昔を思い出して喜んで頂けた時です。

喜んでもらえただけでも企画を考えた成果だと思います。

これからも、反省するところは直して喜んでいただける企画を考えていきたいと思います！

by 阿江香菜子



## ～企画から始める楽しさ～

ボラ室での活動での魅力的な点は、他のボランティアとは違い、自分達で企画していけることです。以前高齢者施設の方と行ったZoomとGoogleストリートビューを使った擬似旅行では、オンライン会議を何回も行いました。

それは交流する内容を企画する所から始まり、台本や使用する物などを議論し合い、細かいところまで調整を行いました。

そのお陰で良い企画になり、とてもやりがいのあるものになりました。

1から企画したい人、ボランティアをしたい人はボラ室に足を運んでみては？

by 東杏朱

## ～様々なボランティアを経験して～

私はボラ室に所属して、今まで関わることの少なかった様々なボランティアを行い、新たな気付きを得ることが出来ました。

募金活動をする、募金を集めることの難しさを実感し、街中で見かけたら、募金したいと思うようになりました。

また、清掃活動をすると、結構ごみが落ちていることが分かり、きれいな道を歩いていると、誰かが知らないうちに掃除してくれていたと感謝できるようになりました。

新しい活動をするごとに新しい発見があり、自分の成長につながるのがとても楽しいです。

ボランティアなど、何か新しいことを始めてみませんか？



by 大根華織

## ～ボランティアをする意義～

子ども食堂の本来の目的は子どもと遊ぶことではない。

遊びや一緒にご飯を食べることを通して、世代の異なる人と生活する。そこには子どもたちの経験、育児中の親が心休まる時間を作る、単独で子育てをするのではなく地域で子どもを見守るという表には見えない重要な意味がある。

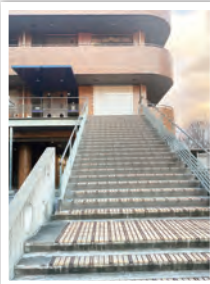
だからと言って「善意」や「慈善活動」ではない。

ボランティアの語源はラテン語の「Volo」から来ており、「自由意志、自ら進んでやること」という意味である。つまり自分自身が気になること、好きなこと、得意なこと。ここからスタートすることに大きな意味がある。しかし、問題があるからアイデアや解決策が生まれる。

そのボランティアが存在する意義の理解も必要なのではないか？

by 河合未空

## ボランティア室 道案内



7号館2階奥で  
待ってます～!  
遊びに来てね!!

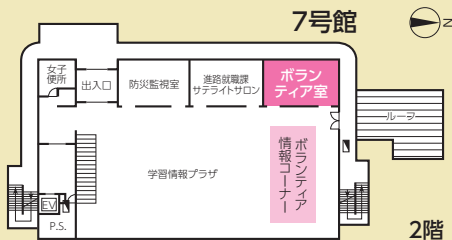


動画でも  
みれるよ

ボランティアに関する情報を提供したり  
様々な企画で学生の活動につなげるなど、  
ボランティアへの一歩を踏み出すためのサポートを行っています。  
また、本誌の作成も学生スタッフが行っています。  
人と関わることが好きな人、ボランティアに興味がある人は  
ぜひ気軽にお越しください。

## 社会連携センター 学生ボランティア室 紫野キャンパス7号館2階(学習情報プラザ内)

開室時間 9:00～16:30  
13:00～14:00は閉室 ※土・日・祝は閉室



マイトゥリーへのご意見・ご感想をお寄せください。\*マイトゥリーは年1回作成・発行しています

発刊日 2022年4月1日

編集・発行 佛教大学社会連携センター  
学生ボランティア室

〒603-8301 京都市北区紫野北花ノ坊町96  
TEL: 075(491)2141 (代表)  
E-mail: buvcc@bukkyo-u.ac.jp  
Twitter: @buvcc0117  
Instagram: @buvcc1



Twitter



Instagram

### 交通機関

京都市バス「千本北大路」下車・徒歩3分、または「佛教大学前」下車

- JR京都駅からタクシーで約20分、市バスで約40分  
・市バス(205・206・101号系統)「千本北大路」下車
- 地下鉄北大路駅から市バスで約8分  
・市バス(1・北1・北8号系統)「佛教大学前」下車  
・市バス(204・205・206・101・102・M1号系統)「千本北大路」下車
- 阪出町柳駅から市バスで約20分  
・市バス(1号系統)「佛教大学前」下車・市バス(102号系統)「千本北大路」下車
- 阪急大宮駅から市バスで約20分  
・市バス(6・46号系統)「佛教大学前」下車・市バス(206号系統)「千本北大路」下車
- JR・地下鉄二条駅から市バスで約15分  
・市バス(6・46号系統)「佛教大学前」下車・市バス(206号系統)「千本北大路」下車